

Die schönsten Kinderlieder

Lena, Felix
& die Kita-Kids

ARAMSAMSAM

Aramsamsam, aramsamsam, gulli gulli gulli gulli ramsamsam
Arabi arabi gulli gulli gulli gulli ramsamsam

Durchführung:

Wir sitzen im Kreis, entweder auf Stühlen, besser aber auf dem Boden (so, dass wir auf unseren Unterschenkeln sitzen).

Wir singen: „Aramsamsam, aramsamsam“

- klopfen dabei

abwechselnd mit den Händen im Takt auf den Oberschenkeln -

„gulli gulli gulli gulli“

- abwechselnd im Takt mit den Fäusten gegen die

Brust klopfen- „ramsamsam“

- Hände auf Oberschenkel klopfen-

Das Ganze wiederholen. Weiter: „Arabi arabi“ - dabei zwei Mal die Arme weit über den Kopf strecken und langsam runter gehen, bis die Hände den Boden berühren - „gulli gulli gulli gulli“

- mit den Fäusten gegen die Brust- „ramsamsam“

- Hände auf Oberschenkel klopfen-

Das alles auch zwei Mal.

Das Ganze fängt in normaler Übungsgeschwindigkeit an.

Der Spielleiter gibt diese vor. Danach gibt es verschiedene „Level“:

- immer schneller werden
- gaaaanz laaangsam
- immer lauter werden, bis hin zum Schreien
- ganz leise, bis sich nur noch die Lippen bewegen